

Spesies Herba Di Kawasan Kampus Universitas Islam Al-Azhar Mataram

Sabri¹, Muhamad Rohiman², Hasbullah,³ Dicky Muizul Hidayat ⁴, Rosalina Edy Swandayani⁵

Universitas Islam Al-azhar, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat
e-mail: sab733866@gmail.com

Abstrak

Penelitian tentang tumbuhan herba yang ada di Kawasan kampus unizar mataram di lakukan pada bulan September 2022. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keanekaragaman spesies tumbuhan herba yang ada di sekitar Kawasan kampus unizar. Metode penelitian yang di gunakan adalah metode survei. Hasil penelitian menunjukan terdapat 15 belas spesies herba yang masuk dalam dua kelompok yaitu kelompok sayur-sayuran dan kelompok obat-obatan. Herba merupakan tumbuhan yang tingginya sampai dua meter, biasanya banyak ditemukan di tempat yang ternaungi kecuali pada tempat yang sangat gelap. Memiliki batang yang basah dan tidak berkayu dan memiliki daya saing yang kuat serta adaptasi yang tinggi terhadap tumbuhan sekitarnya sehingga mampu tumbuh di tempat yang kosong. Dalam bahasa Prancis Modern pada abad ke-12, "herbe" diartikan sebagai rumput, tanaman untuk pakan hewan. Dari bahasa latin, "herba" diartikan sebagai rumput, rumput liar, gulma. Dalam bahasa Spanyol disebut dengan "yerba", bahasa Portugis "herva", bahasa Italia "erba". Pada abad ke-15 dari bahasa latin, kata "herba" diserap oleh bahasa Inggris. Tetapi, "h" dibisukan hingga abad ke-19.

Kata kunci: *Unizar, Herba, Obat-obatan, Sayur-sayuran, Spesies*

Herbs Species in The Al-Azhar Islamic University of Mataram

Abstract

Research on herbaceous plants in the Unizar Mataram campus area was carried out in September 2022. This study aims to determine the diversity of herbaceous plant species around the Unizar campus area. The research method used is the survey method. The results showed there were 15teen herbal species that fall into two groups, namely the vegetable group and the medicinal group. Herbs are plants up to two meters high, usually found in shaded places except in very dark places. Has a stem that is wet and not woody and has a strong competitiveness and high adaptation to the surrounding plants so that it can grow in an empty place. In Modern French in the 12th century, "herbe" is defined as grass, a plant for animal feed. From Latin, "herba" means grass, weeds, weeds. In Spanish it is called "yerba", Portuguese "herva", Italian "erba". In the 15th century from Latin, the word "herb" was absorbed by the English language. However, the "h" was muted until the 19th century.

Keywords: *Unizar, Herbs, Medicine, Vegetables, Species*

Pendahuluan

Herba, biasanya banyak ditemukan di tempat yang ternaungi kecuali pada tempat yang sangat gelap. Memiliki batang yang basah dan tidak berkayu dan memiliki daya saing yang kuat serta adaptasi yang tinggi terhadap tumbuhan sekitarnya sehingga mampu tumbuh di tempat yang kosong. Sejumlah herba menunjukkan bentuk-bentuk yang menarik, warna dan bentuk permukaan daun yang sebagian besar telah menjadi tumbuhan hias seperti jenis dari suku *Araceae*, *Gesneriaceae*, *Urticaceae* dan lain-lainnya (Laratu et al, 2014). Herba merupakan salah satu jenis tumbuhan yaitu umumnya tidak berkayu, bersifat basah karena mengandung banyak air, serta biasanya mempunyai klorofil. Tumbuhan herba sangat bervariasi dan hidup berkelompok, tetapi selalu dianggap memiliki peranan kecil baik struktur maupun segi ekonominya. Pada bentuk daunnya sangat bervariasi, berbeda dengan pohon dan semak yang cenderung memiliki daun yang seragam, tumbuhan herba memiliki lapisan daun yang tipis, teksturnya lembut dan permukaannya mengkilat namun Ekologi Tumbuhan tidak dapat bertahan lama seperti halnya daun pada pohon dan semak (Richards, 1996). Di kawasan unizar sendiri terdapat berbagai jenis tumbuhan termasuk herba seperti beberapa spesies yang kami temukan di sekitar kawasan kampus unizar sangat bervariasi contohnya seperti daun kemangi, bayam, bunga mianan, ziana dan banyak lagi yang lainnya. Spesies-spesies ini masuk dalam kelompok sayur-sayuran maupun obat-obatan.

Metode Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan metode survei, dengan mengobservasi kawasan kampus unizar mataram, untuk mengidentifikasi tumbuhan-tumbuhan yang ada di sana untuk mengetahui apakah tumbuhan tersebut masuk dalam spesies herba atau tidak, kemudian kami mencocokkannya dengan data-data yang di internet dan jurnal nasional.



Gambar 1. Lokasi Penelitian di Kawasan Unizar, Mataram, Nusa Tenggara Barat

Hasil dan Pembahasan

Dengan penelitian yang kami lakukan kami menemukan beberapa jenis tumbuhan yang termasuk jenis tumbuhan herba yang masih ada di kawasan kampus unizar mataram, kami menemukan 15 spesies herba beserta keterangannya seperti yang ada pada tabel 1. Dan Pengelompokannya berdasarkan manfaatnya seperti kelompok obat-obatan maupun sayur-sayuran yang bisa di manfaatkan untuk kebutuhan masyarakat pada tabel 2.

Tabel 1. Indeks keanekaragaman spesies herba di lingkungan unizar

N O	Nama Lokal	Nama Latin	Famili	Keterangan	
				Obat	Sayur
1.	Kemangi	<i>Ocimum</i>	<i>Lamiaceae</i>	✓	✓
2.	Zinia Putih	<i>Zinia Acerosa</i>	Kenikir-kenikiran	✓	
3.	Lobak	<i>Raphanus Sitivus L</i>	<i>Cruciferae</i>		✓
4.	Miana	<i>Coleus Scutellarioides</i>	<i>Lamiaceae</i>	✓	
5.	Bandotan	<i>Ageratum Conyzoides</i>	Kenikir-kenikiran	✓	
6.	Seledri	<i>Apium Graveolens</i>	Adas-adasan	✓	✓
7.	Mint	<i>Mentha Piperita</i>	<i>Lamiaceae</i>	✓	
8.	Kuca	<i>Allium Tuberosum</i>	<i>Amaryllidaceae</i>	✓	✓
9.	Timi	<i>Thymus</i>	<i>Lamiaceae</i>	✓	
10.	Sereh	<i>Cymbopogon Citratus</i>	Padi-padian	✓	✓
11.	Pandan	<i>Pandanus Amaryllifolius</i>	<i>Pandanaceae</i>		✓
12.	Kunyit	<i>Curcuma</i>	<i>Zingiberaceae</i>	✓	
13.	Kesum	<i>Persicoria Odorata</i>	<i>Polygonaceae</i>	✓	
14.	Petikan Kebo	<i>Euphorbia Hirta</i>	Suku Kastuba-kastubaan	✓	
15.	Bayam	<i>Amaranthus</i>	<i>Amarthaceae</i>	✓	

Tabel 2. Pengelompokan Spesies

HERBA (SAYUR-SAYURAN) 6 SPESIES	HERBA (OBAT-OBATAN) 12 SPESIES
1. Kemangi (<i>Ocimum</i>) 2. Lobak (<i>Raphanus Sitivus L</i>) 3. Seledri (<i>Apium Graveolens</i>) 4. Kucai (<i>Allium Tuberousum</i>) 5. Sereh (<i>Cymbopogon Citratus</i>) 6. Pandan (<i>Pandanus Amaryllifolius</i>) 7. Bayam (<i>Amaranthus sp.</i>)	1. Kemangi (<i>Ocimum sp.</i>) 2. Zinia Putih (<i>Zinia acerosa</i>) 3. Miana (<i>Coleus scutellarioides</i>) 4. Bandotan (<i>Ageratum conyzoides</i>) 5. Seledri (<i>Apium graveolens</i>) 6. Mint (<i>Mentha piperita</i>) 7. Kucai (<i>Allium tuberosum</i>) 8. Timi (<i>Thymus sp.</i>) 9. Sereh (<i>Cymbopogon citratus</i>) 10. Kunyit (<i>Curcuma sp.</i>) 11. Kesum (<i>Persicoria odorata</i>) 12. Petikan Kebo (<i>Euphorbia hirta</i>)

Di bawah ini ada beberapa gambar beserta deskripsi tumbuhan-tumbuhan herba.

1. Kemangi (*Ocimum basilicum L*)

Tanaman ini dapat dimanfaatkan sebagai pelengkap masakan, analgesik, antiseptik, antibakteri, hepatoprotektor, imunomodulator, antirepellent dan anti-ekspektoran. Kandungan kimia yang terdapat pada tumbuhan ini mempunyai peran dalam memberi aktivitas farmakologi yang bisa di jadikan sebagai obat alami.



2. Lobak (*Raphanus sitivus L*)

Lobak merupakan sayuran yang rendah kalori, tapi kaya akan serat, mineral, dan vitamin, seperti vitamin C. Hal ini menjadikan manfaat lobak baik untuk menurunkan berat badan, melancarkan pencernaan, dan menjaga kesehatan jantung. Lobak bisa dikonsumsi dalam keadaan matang maupun mentah, sehingga sering dijumpai dalam olahan kolak ataupun makanan-makanan lainnya. Lobak juga bisa di jadikan obat tradisional bagi kesehatan tubuh kita.



3. Seledri (*Apium graveolens*)

Seledri biasanya di gunakan sebagai pelengkap makanan atau sebagai penghias makanan. Selain itu seledri juga memiliki berbagai nutrisi yang baik untuk Kesehatan tubuh kita. Seledri dikenal sebagai sayuran tinggi serat serta kaya akan karbohidrat dan protein yang termasuk dalam makronutrisi. Seledri juga mengandung beragam vitamin dan mineral, seperti vitamin A, vitamin B, vitamin C, vitamin E, folat, kalsium, magnesium, kalium, dan kolin. Berbagai jenis antioksidan yang terkandung di dalamnya, seperti beta karoten, lutein, zeaxanthin, dan flavonoid.



4. Kucai (*Allium tuberosum*)

Kucaai adalah tanaman yang bisa di jadikan sebagai antihipertensi, antikanker, menurunkan kolesterol, kelainan usus dan sebagai bakteriasida pada infeksi paru serta dapat membantu mengatasi kelelahan.



5. Sereh (*Cymbopogon citratus*)

Sereh adalah salah satu tanaman rempah, biasa digunakan sebagai bumbu masakan, dan obat-obatan. Minyak sereh secara umum digunakan untuk pengusir nyamuk, sereh juga dapat digunakan sebagai bahan obat-obatan, misalnya: dapat meregangkan otot yang kaku, dan sebagai penambah nafsu makan.



6. Pandan (*Pandanus amaryllifolius*)

Daun pandan biasanya di gunakan sebagai perasa dan pewarna alami pada olahan-olahan makanan atau minuman seperti contoh pembuatan es dawet. Daun pandan juga memiliki banyak khasiat bagi kesehatan karena mengandung fitokimia yakni steroid, karbohidrat, fenol, isoflavon, coumestrol, lignan, alkaloid, glikosida, asam amino dan vitamin, serta terpenoid, flavonoid, juga saponin. Ataupun bisa di jadikan obat tradisional seperti pada olahan jamu herbal.



7. Bayam (*Amaranthus*)

Bayam adalah tanaman yang sangat mudah kita temukan di berbagai wilayah sayur bayam ini memiliki banyak sekali kandungan nutrisi seperti vitamin A, vitamin K, zat besi, beta-karoten kandungan-kandungan ini sangat baik untuk Kesehatan tubuh kita.



8. Bandotan (*Ageratum conyzoides*)

Bandotan adalah tanaman yang banyak tumbuh di daerah subtropis dan tropis seperti Indonesia. *Ageratum conyzoides* telah banyak dimanfaatkan sebagai obat tradisional untuk mengobati luka. Senyawa aktif yang terdapat pada *Ageratum conyzoides* antara lain alkaloid, flavonoid, tannin, glikosida, dan terpenoid yang bekerja sebagai antibakteri baik gram positif maupun gram negatif penyebab luka terbuka.



9. Zinia Putih (*Zinia acerosa*)

Selain sering di tanam sebagai tanaman hias bunga zinnia putih juga memiliki manfaat untuk di jadikan obat memperlancar datang bulan bagi para wanita.



10. Kunyit (*Curcuma* sp.)

Kunyit biasanya di gunakan sebagai penyedap makanan contoh seperti masakan opor,soto atau bisa juga sebagai pewarna alami makanan seperti masakan nasi kuning,selain itu kunyit juga memiliki manfaat sebagai obat-obatan tradisional seperti pada olahan jamu.



Kesimpulan

Kesimpulannya di kawasan unizar mataram terdapat lima belas spesies, dan herba merupakan tumbuhan yang memiliki sedikit kayu (tidak ada), berbatang basah karena banyak mengandung air.

Ada beberapa tumbuhan herba yang tergolong dalam kelompok obat-obatan, dan ada juga yang masuk dalam kelompok sayur-sayuran atau sebagai pelengkap makanan.

Daftar Pustaka

Jurnal:

Kumalasari, Mei Lina Fitri and Andiarna, Funsu (2020) *Uji fitokimia ekstrak etanol daun Kemangi (Ocimum basilicum L)*. Indonesian Journal for Health Sciences

Marhamah¹⁾, Nessi Maisuri²⁾, Salwinda³⁾ dan Rosita⁴⁾. Keanekaragaman Tumbuhan Herba Di Kawasan Hutan Sekunder Desa Rinon Kecamatan Pulo Aceh Kabupaten Aceh Besar

Fransiska Ariyani, Laurentia Eka Setiawan, Felycia Edi Soetaredjo (Ekstraksi Minyak Atsiri dari Tanaman Sereh dengan Menggunakan Pelarut Metanol, Aseton, dan N-Heksana).

Salma Alaina Atisha, Soraya Ratnawulan Mita Review : Herban Bandotan (*Ageratum conyzoides* L.) Sebagai Pengobatan Luka Terbuka

Buku:

Ahmad Said (Khasiat Dan Manfaat kunyit)

Skripsi:

Wulandari, Fina (2011) *Uji Praskrining Aktivitas Antikanker Daun Kucai (Allium odorum L.) Dengan Metode Brine Shrimp Lethality Test (BST) (Ekstrak n-Heksana Dan Ekstak Metanol)*. Other thesis, University of Muhammadiyah Malang.

Internet:

<https://repository.unmul.ac.id> Ekologi Tumbuhan Herba dan Liana. Penulis Rita Diana, Yasfini Hurum Mercury, Nurhidayah

<https://www.merdeka.com/jatim/6-manfaat-rebusan-daun-seledri-untuk-kesehatan-tubuh-turunkan-tekanan-darah-kln.html>